



توصیه‌هایی با هدف عملکرد بالینی بهتر برای زبان‌پریشی از افیژا یونایتد

- افراد دارای زبان‌پریشی ممکن است این توصیه‌ها را مفید بدانند. این توصیه‌ها چیزی را توضیح می‌دهند که افراد دارای زبان‌پریشی حق دارند از درمان خود انتظار داشته باشند.
- افیژا یونایتد یک سازمان بین‌المللی زبان‌پریشی است.
- ۱۰ توصیه ما برای عملکرد بالینی بهتر، درمان ایده‌آل افراد دارای زبان‌پریشی، خانواده‌ها و مراقبان آنها را معرفی می‌کنند.
- گروه هدف این توصیه‌ها، متخصصان سلامت در سراسر جهان هستند.

هر توصیه یک رتبه دارد:

الف) شواهد بسیار قوی حمایت‌کننده

ب) شواهد قوی حمایت‌کننده

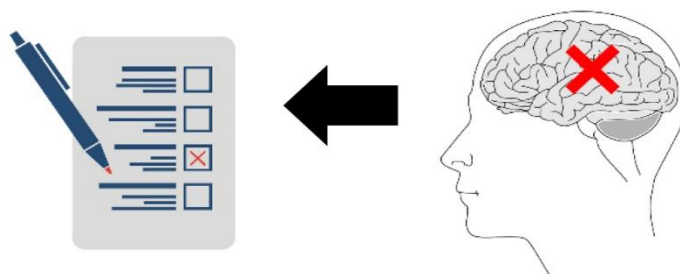
پ) شواهد متوسط حمایت‌کننده

ت) شواهد کم حمایت‌کننده

ع خ ب نکته عملکرد خوب بالینی: شواهد زیادی وجود ندارد، اما بیشتر متخصصان سلامت موافق هستند که این کار باید انجام شود.

ارزیابی و تشخیص

- ۱) همه بیماران سکته مغزی یا بیماری پیش‌رونده مغزی باید از نظر مشکلات ارتباطی، غربالگری شوند. غربالگری، آزمونی کوتاه است برای اینکه ببینیم آیا مشکلی وجود دارد یا خیر. **پ**



- ۲) افراد مشکوک به زبان‌پریشی بعد از غربالگری باید به‌طور کامل توسط یک متخصص واجد شرایط ارزیابی شوند. این ارزیابی باید مشخص کند که آن‌ها چه نوع زبان‌پریشی دارند، شدت این زبان‌پریشی چقدر است، و چگونه بر زندگی آن‌ها اثر می‌گذارد. **ب**



درمان

۳ افراد دارای زبان‌پریشی باید در طول درمان خود دربارهٔ زبان‌پریشی، سکنه مغزی، و گزینه‌های درمانی اطلاعاتی دریافت کنند. الف



۴ هیچ فرد دارای زبان‌پریشی نباید بدون ابزاری ارتباطی برای بیان نیازها و خواسته‌هایش یا برنامه‌ای مشخص برای چگونگی و زمان دستیابی به آن، از خدمات درمانی تا عجب شود. عجب



کتاب ارتباطی



مثال: ارتباط مکمل و جایگزین

۵ همه افراد دارای زبان‌پریشی باید تحت درمان قرار گیرند و این درمان باید تا زمانی که نیاز باشد ادامه یابد. الف - عجب

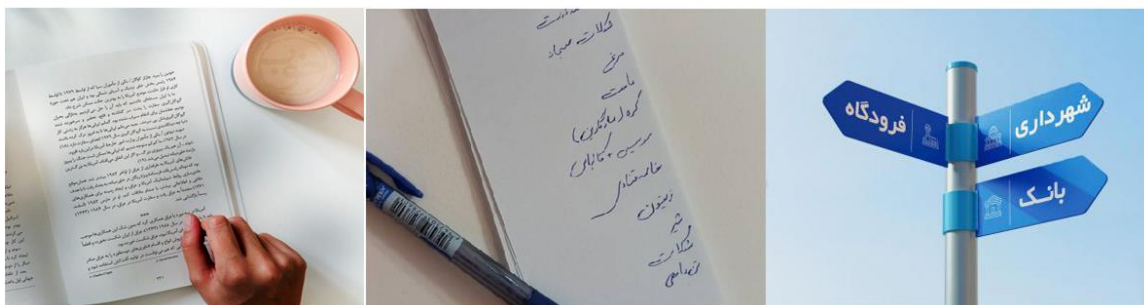
Persian Translation of Aphasia United Best Practice Recommendations for Aphasia – Aphasia-Friendly
(Translated by Mohammad Hassan Torabi, Ph. D. in Linguistics)

افراد دارای زبان‌پریشی باید تحت درمانی قرار گیرند که:

- فردی باشد – درمان‌های مختلفی وجود دارد که می‌توان از بین آن‌ها انتخاب کرد. درمان باید بر اساس فرد و زبان‌پریشی او انتخاب شود.
- فشرده باشد – جلسه‌های درمان باید زیاد باشند.



- به‌گونه‌ای طراحی شده باشد که بر ارتباط و زندگی روزمره فرد اثر معناداری داشته باشد.



- زیر نظر یک متخصص واجد شرایط باشد.

حمایت از خانواده و مراقبین

۶) شریک ارتباطی باید برای بهبود ارتباط فرد دارای زبان‌پریشی آموزش ببیند. الف



۷) خانواده‌ها یا مراقبان افراد دارای زبان‌پریشی باید در روند توانبخشی شرکت کنند. آن‌ها باید درباره علت‌ها و پیامدهای زبان‌پریشی آموزش ببینند و حمایت شوند و یاد بگیرند که با فرد دارای زبان‌پریشی ارتباط برقرار کنند. الف



افراد دارای زبان‌پریشی در جامعه

۸ خدمات برای افراد دارای زبان‌پریشی باید از نظر فرهنگی مناسب و مربوط به فرد باشد. فرد باید احساس کند که به شرایط و ترجیحات شخصی او احترام گذاشته شده و در درمان مدنظر قرار می‌گیرند.

ع خ ب



۹ همه ارائه‌دهندگان مراقبت‌های سلامت و مراقبت‌های اجتماعی که با افراد دارای زبان‌پریشی کار می‌کنند باید درباره زبان‌پریشی آموزش دیده و برای حمایت از ارتباط در زبان‌پریشی تعلیم ببینند. پ



۱۰) اطلاعات مدنظر برای افراد دارای زبان‌پریشی باید در قالب‌هایی قرار گیرند که برای آنها مناسب و از نظر ارتباطی قابل‌فهم باشند. پ



اطلاعات از افیژا یونایتد، که توسط کیتلین برندنبرگ برای افراد دارای زبان پریشی مناسب سازی شده است. تصاویر از pixabay.com و shutterstock.com طراحی عکس ها برای نسخه فارسی توسط سامان رجبی نیا انجام شده است. عکس های مختص نسخه فارسی از cookpad.com و rasasoroush.com انتخاب شده اند