

Zbiór Porad Dotyczących Najlepszej Praktyki Pracy z Afazją według Stowarzyszenia Aphasia United

- Porady te mogą być bardzo przydatne dla **osób z afazją**, ponieważ pomagają im w zrozumieniu, czego **mają prawo oczekiwać w ramach swojego leczenia**.
- Aphasia United jest międzynarodową organizacją do spraw afazji.
- Nasze 10 najlepszych praktyk wyznacza idealny plan leczenia osób z afazją, a także wspiera ich rodziny i opiekunów.
- Porady są skierowane do pracowników medycznych na całym świecie.

Każda porada jest opatrzona następującym systemem punktowym:



A Bardzo silne poparcie dowodami naukowymi



B Silne poparcie dowodami naukowymi



C Poparcie dowodami naukowymi o **umiarkowanym stopniu**



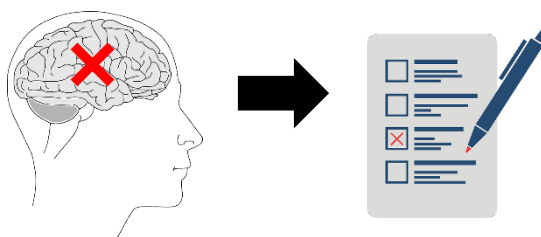
D Słabe poparcie dowodami naukowymi



GPP Punkt dobrej praktyki: **choć nie ma jeszcze** poparcia dowodami naukowymi, pracownicy medyczni są **zgodni**, że powinno się ową praktykę stosować.

Ocena i diagnoza

- 1 **Wszyscy** pacjenci po **udarze**, bądź cierpiący na postępujące choroby mózgu powinni zostać **zbadani na zasadzie przesiewowej** w celu **wykluczenia problemów z porozumiewaniem się**. Badanie przesiewowe (*screening*) składa się z **krótkiego testu** oceniającego czy pacjent ma problemy z komunikacją. **C**



- 2 Osoby z **podejrzeniem afazji** powinny zostać przekierowane po teście przesiewowym do pełnej oceny poprzez **wykwalfikowanego specjalistę**. Ta ocena powinna określić nie tylko typ oraz stopień nasilenia afazji, ale również stopień, w jakim może ona wpłynąć na życie pacjenta. **B**



Leczenie

- 3 Osoby cierpiące na afazję powinny **otrzymać informacje** na temat afazji, udaru oraz metod **ich leczenia**. A



4

Nikt cierpiący na afazję nie może być zwolniony z placówki medycznej bez wypracowania metod umożliwiających komunikację swoich potrzeb i życzeń lub planu leczenia opisującego, w jaki sposób i kiedy będzie to możliwe.

GPP



Przykłady:

Oprogramowanie tekstowe i

obrazkowe typu AAC

(*Augmentative and Alternative Communication*), dostępne także w formie darmowej aplikacji

LetMeTalk

Album Funkcjonalny

(Książka Komunikacyjna)

5 **Wszystkie** osoby cierpiące na afazję powinny mieć **zaoferowane leczenie**, a to kontynuowane **tak długo, jak będzie taka potrzeba**. **A** - **GPP**

Osoby cierpiące na afazję powinny otrzymać **leczenie**, które jest:

- **Zindywidualizowane** –wybrane spośród wielu rodzajów terapii. Te powinny zostać wybrane biorąc pod uwagę rodzaj trudności oraz indywidualne potrzeby osoby z afazją.
- **Intensywne** – sesje terapeutyczne powinny odbywać się często.



- Zaprojektowane w sposób pozwalający na **wywarcie znaczącego wpływu** na usprawnienie **codziennych potrzeb komunikacyjnych**



- Poddane superwizji **wykwalfikowanego specjalisty**

Wsparcie dla rodzin i opiekunów

- 6 Partnerzy w komunikacji powinni **otrzymać specjalistyczny trening** mający na celu poprawienie ich zdolności porozumiewania się z osobą cierpiącą na afazję. A

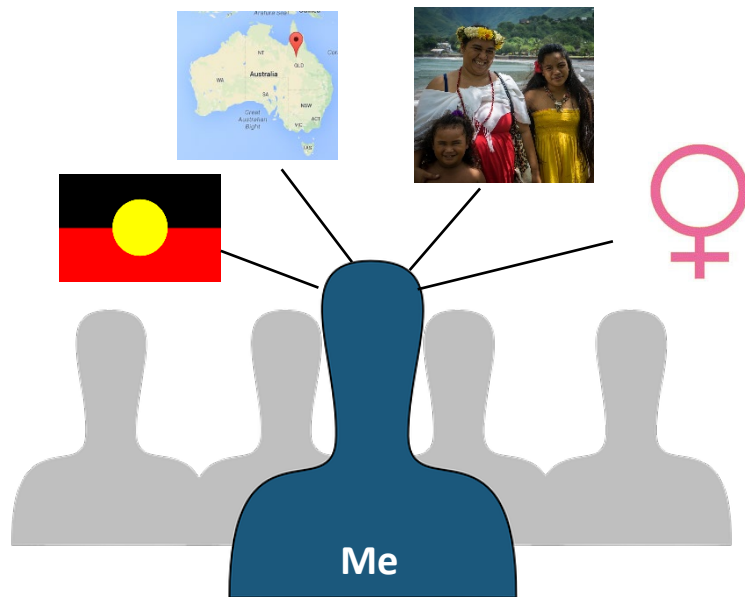


- 7 Rodziny i opiekunowie osób z afazją powinny być **włączone** w proces rehabilitacji. Powinny one otrzymać **wsparcie oraz niezbędne informacje** dotyczące przyczyn i skutków afazji oraz **nauczyć się skutecznego porozumiewania się** z bliskimi dotkniętymi afazją. A



Osoby z afazją w społeczeństwie

- 8 Usługi zdrowotne dla osób z afazją powinny być **dostosowane kulturowo i do jednostki**. Osoba objęta programem zdrowotnym, powinna czuć, że jej **osobiste okoliczności i upodobania są szanowane i brane pod uwagę** podczas terapii. **GPP**



- 9 **Wszyscy pracownicy służby zdrowia i instytucji pomocy społecznej** pracujący z osobami z afazją powinni zostać przeszkoleni na temat afazji i być przygotowani do wspierania w rozwoju skutecznej komunikacji. **C**



Informacje skierowane do osób z afazją powinny być opracowane w sposób przejrzysty, przystępny i adekwatny do ich możliwości komunikacyjnych.



Ważne jest, aby informacje skierowane do osób z afazją były opracowane w sposób przejrzysty, przystępny i adekwatny do ich możliwości komunikacyjnych. W tym celu należy zastosować następujące zasady:

- 1. Używać prostego i zrozumiałego języka.
- 2. Unikać skomplikowanych zdań i słownictwa.
- 3. Wykorzystać grafiki i zdjęcia do zilustrowania treści.
- 4. Zapewnić odpowiednią wielkość czcionki.
- 5. Wykorzystać kolorowe kropki do zaznaczenia ważnych informacji.
- 6. Wykorzystać nagłówki do podziału tekstu na części.
- 7. Wykorzystać wypunktowanie do przedstawienia listy zadań.
- 8. Wykorzystać tabelki do przedstawienia danych.
- 9. Wykorzystać diagramy do przedstawienia procesów.
- 10. Wykorzystać schematy do przedstawienia struktury.



Źródła informacji pochodzące z Aphasia United zostały zaadaptowane do formatu przystępnego dla osób z afazją przez Caitlin Brandenburg. Materiał obrazkowy pochodzi z pixabay.com i shutterstock.com

Translation to Polish (tłumaczenie na język polski): Joanna Sierpowska, PhD

Polish text correction and edition (polska korekta i edytowanie tekstu): Marta Jeziorska, MSc

Polish cultural adaptation (polska adaptacja kulturowa): Aneta Szymaszek, PhD, DSc